



de muziek van nederland

PERSBERICHT

Hilversum, 4 januari 2009

100% NL weet wat Nederland weegt: Nederlanders komen 1,4 kilo aan tijdens feestdagen

Het radiostation heeft luisteraars voor en na de feestdagen gevraagd om op de weegschaal te gaan staan en hun gewicht op te geven. Uit onderzoek van 100% NL is gebleken dat Nederlanders gemiddeld 1,4 kilo zijn aangekomen na alle kerstdiners, oliebollen en champagne. Afvallen staat dit jaar dan ook weer hoog op het lijstje van goede voornemens. 100% NL gaat luisteraars daarbij helpen met feiten over gewicht, eten, handige tips om af te vallen en om gezond te leven. Ook maken luisteraars kans op een 'Gezond Begin'-pakket.

In de actieweek 'Wat weegt Nederland?' zet 100% NL deze week ook een aantal bekende Nederlanders op de 100% NL Weegschaal. Onder andere Henk Westbroek, Jack van Gelder en Wolter Kroes laten zich wegen door 100% NL. Het radiostation vraagt aan luisteraars om te raden wat het gewicht is van de vips.